

Назва структурного підрозділу	Кафедра загальної, вікової та педагогічної психології
Назва наукового гуртка	Формування навичок саморегуляції
<p><i>В сучасному мінливому світі дуже важливо зберігати душевну рівновагу, щоб мати можливість приймати і реалізовувати адекватні оптимальні рішення. Головними нашими ворогами в ситуаціях невизначеності при нестачі часу є паніка чи ступор, які дезорганізують нашу діяльність. Тому першочерговою задачею кожного є формування уміння самотійно регулювати свої психічні стани: оптимізувати самопочуття, набувати позитивного настрою і просвітленої свідомості. «Тільки рівна поверхня озера здатна відобразити світло зірок». Приходьте, щоб навчитись це робити самотійно. Ви це зможете.</i></p>	
Керівник (и) наукового гуртка	Васильєв Олексій Олександрович, старший викладач кафедри загальної, вікової та педагогічної психології
Рік заснування гуртка	2015
Профільна наукова тема	Особистісна саморегуляція як фактор професіоналізму студентів
Дослідницьке питання	Фактори, що визначають ефективність саморегуляції студентів.
Завдання гуртка	Формування навичок саморегуляції у студентів Проведення досліджень, щодо визначення факторів, які впливають на ефективність саморегуляції
Професійні компетенції, які формуються у студентів	<p>Здатність виконувати навчально-дослідні завдання на основі аналітико-синтетичної мисленнєвої діяльності. Володіння науково-дослідними методами відповідно фахового спрямування. Обізнаність в особливостях проектної діяльності, готовність до її реалізації. Критична обізнаність та інтелектуальна чесність. Здатність до нестандартних рішень типових задач і здатність вирішувати нестандартні завдання. Здатність працювати у команді. Вільне володіння українською мовою відповідно до норм культури мовлення, основами спілкування іноземними мовами. Здатність до самотійної пізнавальної діяльності, самоорганізації та саморозвитку. Спрямованість на розкриття особистісного потенціалу та самореалізацію. Прагнення до особистісно-професійного лідерства та успіху</p>

Спосіб висвітлення результатів наукового пошуку гуртківців	Написання статей у студентсько-науковому збірнику		
План роботи наукового гуртка			
Дата	Назва заходу	Місце проведення	Відповідальний
Жовтень 2015 р.	Практичне заняття: Методи діагностики психічних станів та динаміки їх змін	Інститут людини	Васильєв О.О.
Грудень 2015 р.	Практичне заняття: Методики нервово-м'язевої релаксації	Інститут людини	Васильєв О.О.
Лютий 2016 р.	Практичне заняття: Методики аутогенного тренування	Інститут людини	Васильєв О.О.
Квітень 2016 р.	Практичне заняття: Методики ідеомоторного тренування та сенсорної репродукції	Інститут людини	Васильєв О.О.