

Назва структурного підрозділу	Кафедра загальної, вікової та педагогічної психології
Назва наукового гуртка	Психологічні арт-техніки
Керівник (и) наукового гуртка	Цибулько Інна Олександрівна – старший викладач Фурман Вікторія Вікторівна – старший викладач Сердюк Людмила Сергіївна - студент
Рік заснування гуртка	2016
Профільна наукова тема	Особистісний та професійний саморозвиток
Дослідницьке питання	«Психологічні арт-техніки» як соціально-психологічна практика розвитку людських ресурсів в суспільних інституціях
Завдання гуртка	Формування компетенцій особистісного та професійного саморозвитку
Професійні компетенції, які формуються у студентів	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Здатність до формування професійного образу «Я – психолог». ➤ Здатність до творчого мислення та вирішення проблемних питань. ➤ Здатність пізнавати науково-дослідні питання шляхом їх самостійного дослідження . ➤ Здатність до регуляції емоційно-вольової сфери. ➤ Набуття досвіду в участі та проведенні арт-терапевтичних технік. ➤ Здатність працювати у команді. ➤ Розвиток основних рис особистості: толерантність, довіра, духовність, відповідальність, громадянська ідентичність. ➤ Прагнення до особистісно-професійного лідерства та успіху. ➤ Розвиток комунікативних здібностей та умінь ведення переговорів з різними громадами та спільнотами. ➤ Здатність до самостійної пізнавальної діяльності, самоорганізації та саморозвитку. ➤ Спрямованість на розкриття особистісного потенціалу та самореалізацію. ➤ Здатність застосовувати прийоми та механізми психологічної допомоги, консультування, профілактики. ➤ Виявляти і аналізувати детермінанти змін психічних станів, психічних явищ, поведінкових виявів особистості в різних життєвих ситуаціях. ➤ Визначати особистісні складові шляхів самовдосконалення. ➤ Здійснювати комплексні психологічні заходи щодо вироблення особистісних терапевтичних стратегій розвитку.
Де і у який спосіб планується висвітлення результатів наукового пошуку гуртківців?	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Написання статей у студентсько-науковому збірнику. ➤ Участь у грантових програмах, наукових та практичних конкурсах на здобуття премій. ➤ Участь в корпоративних заходах: фестиваль методик, Тиждень науки, тиждень кафедри; в щорічних Міжнародних фестивалях «АРТ-Плейбек» та Всеукраїнських Плейбек заходах. ➤ Звітні семінари та конференції.
Стислий анонс, який буде розміщено на сайті університету, для рекрутингу студентів до гуртка (це має бути	<p style="text-align: center;">Нам необхідне мистецтво, щоб інтегрувати та усвідомлювати наш досвід</p> <p style="text-align: center;">Джо Салас - співзасновник плейбек-театру</p> <p>Життя – це творчість. А арт-терапія - це шлях до розвитку, самопізнання та самовираження. Кожного дня в нашій фантазії народжуються цікаві та яскраві образи. І як часто ми даємо їм</p>

написано живою мовою до 60 слів).

можливість реалізуватись? Чи думаємо ми про значення цього образу та його впливу на наше життя?

Можливо саме зараз настав час діяти та надати свободу власним мріям і фантазіям, а внаслідок проявити їх в образах особистих творчих робіт. В межах наукового гуртка «Психологічні арт-техніки» ми створюватимемо власний витвір мистецтва, сприятимемо розкриттю твого величезного потенціалу, здобуватимемо новий досвід та горизонти пізнання себе і світу. Щоб розвиватися особистісно та професійно, необхідно розуміти себе та оточуючих.

Плейбек-театр, кінотерапія, ігротерапія, фототерапія, інтуїтивно-раціональне малювання, метафоричні карти, проєктивні техніки та багато інших форм психологічних арт-технік виступають в наш час діючими інструментами для забезпечення потреби суспільства в саморозвитку. Арт-техніки звертаються до почуттів та емоцій, проникаючи глибше, ніж інформація ззовні, дозволяють побачити невимовне, використовуючи для цього фарби, пензлики, рух, голос, реквізит, тим самим віддзеркалюючи життя людей таким, яким воно є насправді і яким його сприймає кожен із нас. Усвідомлюючи своє життя через творчість, у людини з'являється можливість вносити в нього якісні зміни.

План роботи наукового гуртка

Дата	Назва заходу	Місце проведення	Відповідальний
Жовтень 2016	Раціонально-інтуїтивне малювання як форма арт-терапевтичної роботи. Проєктивний підхід в арт-терапевтичному напрямку	Тичини 17, Інститут людини	Цибулько І.О., старший викладач Фурман В.В., старший викладач
Жовтень 2016	Участь у марафоні плейбек-перформансів для різних спільнот та громад та Другому міжнародному фестивалі «Арт-плейбек»	Заклади міста Києва	Цибулько І.О., старший викладач Сердюк Л., студент
Жовтень-Листопад 2016	Набір в групу «Студентський плейбек театр» та знайомство з методикою плейбек-театру: ораторське мистецтво, медитативні техніки	Тичини 17, Інститут людини	Цибулько І.О., старший викладач
Листопад 2016-Березень 2017	Розробка проєкту та участь у конкурсах та грантових програмах	Тичини 17, Інститут людини	Цибулько І.О., старший викладач Фурман В.В., старший викладач Сердюк Л., студент
Листопад 2016	Ворк-шоп «Раціонально-інтуїтивне малювання як шлях до пошуку внутрішнього ресурсу в у мовах підвищеного ризику та відповідальності»	Київський університет імені Бориса Грінченка	Фурман В.В., старший викладач

Грудень 2016	Ігротерапія. Знайомство з технікою. Розвиток лідерського потенціалу. Казкотерапія як дієвий засіб розвитку психічних властивостей особистості.	Тичини 17, Інститут людини	Фурман В.В., старший викладач Цибулько І.О., старший викладач
Грудень 2016	Театральні практики: студентський плейбек театр як інноваційний метод академічного дослідження та викладання Метафоричні асоціативні карти як ресурс особистісного розвитку та психодіагностичний інструмент.	Тичини 17, Інститут людини	Цибулько І.О., старший викладач Сердюк Л., студент Фурман В.В., старший викладач
Лютий –квітень 2017	Фототерапія – лікування за допомогою творчого самовираження. Конкурс «Злови емоцію» Метафоричні асоціативні карти як ресурс особистісного розвитку та психодіагностичний інструмент.	Тичини 17, Інститут людини	Цибулько І.О., старший викладач Фурман В.В., старший викладач Сердюк Л., студент
Квітень 2017	Підготовка до презентації психологічних арт-технік в межах тижня кафедри та фестивалю науки	Тичини 17, Інститут людини	Цибулько І.О., старший викладач Сердюк Л., студент Фурман В.В., старший викладач
Травень 2017	Корпоративне відвідування вистави Київського академічного молодого театру	Київський академічний молодий театр	Цибулько І.О., старший викладач